

# Programma

## 1. Ontmoeting 1

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30 – 10:45	Kennismaking en inleiding AFT
09:45 – 11:00	<i>Pauze</i>
11.00 – 12:30	Theoretische inleiding en oefeningen
12.30 – 13.30	<i>Lunchpauze</i>
13.30 – 14.45	Indicatiestelling AFT en formulering focus
14.45 – 15.00	<i>Pauze</i>
15.00 – 16.30	Observatie oefening met de DVD 'McCullough aan het werk' Terugblik en planning huiswerk.

## 2. Ontmoeting 2

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09.30 – 10.45	Inleiding door de docent en oefenen met herstructurering afweer
10.45 – 11.00	<i>Lunchpauze</i>
11.00 - 12.30	Rollenspelen aan de hand van casuïstiek
12.30 – 13.30	<i>Lunchpauze</i>
13.30. – 14.45	presentaties van zes cursisten
14.45 – 15.00	<i>Pauze</i>
15.00 – 16.30	Inleiding herstructurering gevoel. Rollenspelen in subgroepen aan de hand van de voorbereide casussen.

## 3. Ontmoeting 3

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09.30 – 10.45	Inleiding door docent en bespreking literatuur
10.45 – 11.00	<i>Pauze</i>
11.00 – 12.30	Oefenen met herstructurering negatief zelfbeeld
12.30 – 13.30	<i>Lunchpauze</i>
13.30 - 14.45	Presentatie deelnemers
14.45 – 15.00	<i>Pauze</i>
15.00 – 16.30	Oefenen met herstructurering beeld van de ander Rollenspelen

## 4. Ontmoeting 4

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09.30 – 10.45	Inleiding door docent en oefenen met afronding van de behandeling
10.45 – 11.00	<i>Pauze</i>
11.00 – 12.30	Inleiding door de docent over schuld en schaamte. Oefenen met bespreking daarvan.
12.30 – 13.30	<i>Pauze</i>
13.30 - 14.45	Presentatie cursisten
14.45 – 15.00	<i>Pauze</i>
15.00 – 15.45	Oefenen met AFT elementen
15.45 – 16.30	Informatie vervolgopleiding en evaluatie